



Roberto... mio palmo !

Mer Rouge, Égypte, 23 au 30 novembre 2024

Reconnectez-vous à vos rêves et réinventez-vous grâce au coaching facilité par le dauphin



Et si vous osiez embrasser votre rêve et vous réinventer en compagnie de deux coachs professionnels et d'une centaine de dauphins au milieu de la mer Rouge ?

Que diriez-vous d'accroître votre niveau de conscience sur le monde, d'envisager le futur avec sérénité, de développer votre agilité et la fluidité de votre relation à vous-même et aux autres ?

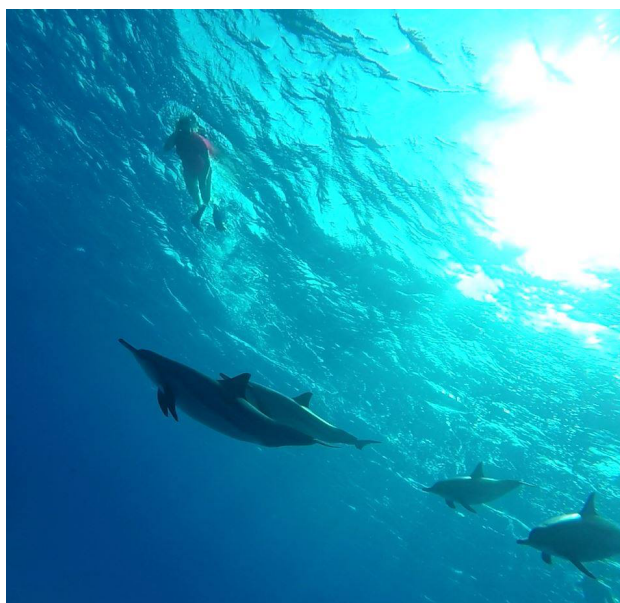
Nous vous proposons de vivre une reconnexion unique avec vous-même pour accéder à tout votre potentiel au travers de la rencontre avec les dauphins en liberté pendant une semaine au cœur de la mer Rouge. Nous vous aiderons à porter attention aux états de votre système nerveux afin que vous en preniez conscience, puissiez le réguler et parler son langage.

Vous bénéficierez de deux séances de coaching individuel au cours du séminaire pour surfer sur l'effet miroir des dauphins et d'un coaching collectif chaque fin d'après-midi.

Les dauphins présentent de nombreuses qualités propices à faciliter l'accompagnement des personnes. Ils sont sensibles, assertifs, parfois confrontant, curieux, joueurs, et experts en synchronisation. Nager parmi eux invite à se connecter à soi et aux autres.

Les dauphins agissent comme un véritable miroir offrant de nouvelles perspectives et accélérant les prises de conscience nécessaires aux transformations.

Vous vivrez une expérience bouleversante et des transformations profondes.



Chaque jour, vous irez chercher dans l'eau les réponses à votre problématique pour vous dont les réponses émergeront au travers de la rencontre avec les dauphins, enrichie de nos retours.

Cet accompagnement facilité par le dauphin vous permettra notamment de lâcher prise, d'adopter un regard neuf sur votre activité, d'augmenter votre niveau de conscience, de développer votre intuition et de lever les freins issus de peurs et de croyances limitantes.

Vous pourrez directement mettre en pratique ce que vous expérimenterez et apprendrez avec les dauphins dans votre vie dans l'entreprise et dans vos relations aux autres.

Programme

Coaching facilité par le dauphin

Le coaching facilité par le dauphin sera l'activité clé de ce séminaire. Après avoir déterminé ensemble avant le départ votre objectif d'accompagnement pour la semaine, nous vous proposerons deux séances de coaching individuel pour plonger avec vous au cœur de votre problématique et décrypter avec vous les enseignements tirés notamment de la rencontre avec les dauphins. En fin d'après-midi, nous pourrions vous réunir en groupe pour partager vos expériences de la journée, échanger et nous vous proposerons notre éclairage.

Journée type à bord du bateau

- Rencontre respectueuse avec les dauphins, nage avec les dauphins
- Petit déjeuner
- Nage à la découverte des poissons multicolores et des coraux de la baie
- Collation
- Détente ou plongée sous-marine (en option) ou coaching individuel avec Delphine ou Yann
- Déjeuner
- Rencontre respectueuse avec les dauphins, nage avec les dauphins
- Détente ou coaching individuel avec Delphine ou Yann
- Collation
- Coaching en collectif sur le thème des histoires de dauphins
- Dîner
- Détente

Les activités durant la journée sont proposées, pas imposées.



Agenda

- **22 novembre 2024 soir** : dîner à Paris pour faire connaissance avec les participants et animateurs (optionnel)
- **23 novembre 2024** : vol Paris - Hurghada 10h00-15h00 (horaires susceptibles de variation par l'opérateur) puis transfert en bus jusqu'à l'embarcadère, dîner et nuit sur le bateau
- **24-29 novembre 2024** : le matin du 24 novembre, départ en bateau du port vers la baie de Sataya et ancrage au cœur du lagon turquoise jusqu'au 29 novembre 2024
- **29 novembre 2024** : retour à l'embarcadère, transfert à l'aéroport et vol Hurghada - Paris 16h00-21h30 (horaires susceptibles de variation par l'opérateur)

Modalités



- **Pour qui ?** Toute personne désireuse de se réinventer
- **Durée** : 7 jours
- **Nombre de participants** : limité à 9 personnes
- **Lieu** : baie de Sataya en Egypte
- **Hébergement** : cabine double à partager ou pas dans un yacht privatisé luxueux de 33 m de long et 8 m de large rénové en 2024 pouvant accueillir 22 personnes
- **Dates** : du 23 au 30 novembre 2024
- **Tarif** : 3300 euros, transferts & restauration et hébergement sur le bateau inclus, hors assurances
 - Ce tarif comprend :
 - Le coaching facilité par le dauphin
 - Les repas et boissons non alcoolisées à bord du bateau
 - Les nuits à bord du bateau en cabine
 - Les taxes de navigation
 - Les transferts d'aéroport – embarcadère – aéroport en bus climatisé
 - Ce tarif ne comprend pas :
 - Les vols
 - Les frais de visa (25-30 € environ)
 - Les pourboires pour l'équipage du bateau (prévoir 30 € environ)
 - Les boissons alcoolisées (bière 50 cl : 3 €)
 - La taxe du parc national de Wadi El Gemal (65 €)
 - Les assurances multirisques
 - L'équipement de palmes, masque, tuba et combinaison néoprène à acheter avant le départ
 - Les séances optionnelles de plongées en bouteille (entre 35 et 40 €)

Intervenants



Docteur en Neurosciences, coach et superviseur certifiée HEC, **Delphine Dépy Carron** utilise depuis 2002 ses connaissances sur le fonctionnement humain pour accompagner les dirigeants et leurs équipes à se réinventer en France comme à l'étranger.

Delphine est passionnée par le monde animal, la communication inter-espèce et son utilisation dans l'accompagnement des hommes. Elle a d'abord étudié les primates au CNRS puis créé une activité de coaching facilité par les chevaux et accompagne depuis deux ans les personnes à se réinventer au travers de la rencontre avec les dauphins.

Delphine intervient à HEC dans les programmes de formation destinés aux coachs et est sollicitée pour réaliser des conférences alliant Neurosciences, biomimétisme comportemental et vie des organisations sur des thèmes tels que le leadership, l'intelligence collective, l'intrapreneuriat, l'innovation ou l'intelligence émotionnelle.



Coach certifié par HEC, **Yann Sonneck** accompagne les dirigeants, leur comité de direction et leurs équipes pour se réinventer en France comme à l'étranger depuis plus de 10 ans.

Yann est passionné par la stratégie, la complexité et le fonctionnement des organisations. Après avoir dirigé plusieurs entreprises dans l'industrie, la logistique et le conseil, il accompagne les dirigeants à sublimer leurs rencontres avec les dauphins et danser avec leur complexité.

L'approche de Yann est concrète, orientée vers le résultat et fortement tournée vers l'expérimentation et la confrontation bienveillante.

Delphine et Yann ont créé INTO, l'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations. INTO a trois missions principales :

1. Mener des recherches appliquées en neurosciences en entreprise.
2. Accompagner les entreprises grâce à ces nouvelles connaissances.
3. Former, les coachs, les dirigeants, les managers à la mise en pratique de ces méthodes afin de modifier les comportements dans les organisations de façon durable.

Inscription & contact

www.dolphinyou.com

Delphine Dépy Carron | +33 684 244 008 | delph@institut-into.com

Yann Sonneck | +33 631 981 761 | yann@institut-into.com