



ARGENT TROP CHER ?... MA VIE A-T-ELLE UN PRIX ?

Transformez votre relation à l'argent pour qu'elle soutienne votre développement et la concrétisation de vos projets



Si l'argent est au cœur du fonctionnement de nos sociétés, de nos organisations et très présent dans notre quotidien, il peut être un sujet tabou. En parler met souvent mal à l'aise comme si cela dévoilait une part de notre intimité. Pourtant, comme défini par les économistes, l'argent paraît neutre : c'est un moyen d'échange, une mesure de valeur et un dépôt de valeur.

Et pour vous, que représente l'argent ? Quelle valeur lui donnez-vous ? Quel rôle joue-t-il dans votre vie ?

Et si votre relation à l'argent influençait votre regard sur le monde, sur vous et vos actions ?



C'est ce que laissent penser de nombreuses études en Neurosciences qui montrent que nos comportements avec l'argent sont souvent plus émotionnels que rationnels, plus automatiques que volontaires.

D'après les travaux de recherche de Peter Koenig, l'une des raisons est certainement que l'argent est un support sur lequel on

projette une idée et à travers laquelle cette idée est matérialisée. L'argent est comme un écran sur lequel on projette notre propre film.

Et c'est là que réside la valeur de l'argent !

C'est également la clé qui permet de comprendre et de transformer votre relation à l'argent afin que ce dernier soit au service de vos projets, plutôt qu'une source de stress.

Ce séminaire est pour vous si vous avez envie de :

- Évaluer votre travail à sa juste valeur
- Dépenser votre argent avec plaisir plutôt que le dépenser avec angoisse
- Arrêter la gratuité ou les rabais répétés
- Vous endetter pour financer un projet tout en restant serein
- Augmenter vos tarifs ou demander une augmentation de salaire en étant à l'aise
- Vous autoriser à gagner plus d'argent ou cesser d'en vouloir toujours plus
- Rester serein avec une visibilité financière limitée...



PROGRAMME

En nous appuyant sur la méthode développée par Peter Koenig, nous vous proposons :

- D'explorer vos représentations et croyances liées à l'argent
- De comprendre vos difficultés à gagner ou à perdre de l'argent
- De transformer votre relation à l'argent pour qu'elle soutienne le développement et la concrétisation de vos projets
- De faire évoluer votre relation à l'argent vers plus de sérénité pour améliorer l'impact de vos démarches entrepreneuriales et commerciales

Objectifs

- Prendre conscience de son style de relation à l'argent
- Identifier l'origine des freins liés à l'argent
- Expérimenter avec de l'argent apporté par les participants
- Comprendre le lien entre sa relation à l'argent et son vécu professionnel
- Transformer sa relation à l'argent

Agenda

- Phase d'inclusion (cadre de travail, présentation réciproque, présentation de l'agenda)
- Quelques réflexions sur l'argent aujourd'hui
- Comment se construit notre relation à l'argent
- Présentation des travaux de recherche de Peter Koenig
- Conséquences de sa relation à l'argent sur son quotidien professionnel
- Travail biographique sur l'argent
- Travail de transformation individuelle
- Expérience avec l'argent apporté par les participants
- Partage des prises de conscience
- Présentation des deux paradigmes de l'argent
- Feedbacks et conclusion



MODALITES

Pour qui ? Dirigeants, équipes de direction, entrepreneurs, professions libérales, créateurs d'entreprise, associations professionnelles.

Durée : 2 jours

Nombre de participants : 5 à 10 personnes

Lieu : Paris / Venise

Tarif : 600 € HT



INTERVENANTS



Docteur en Neurosciences et coach certifiée HEC, Delphine Dépy Carron accompagne depuis 2002 les dirigeants et leurs équipes dans la réussite de leurs projets d'innovation.

Delphine utilise ses connaissances sur le fonctionnement humain issues des Neurosciences auprès des dirigeants, leurs équipes et leurs organisations afin de favoriser leur transformation, faciliter leur créativité, valoriser leurs innovations dans le plaisir, la simplicité et la performance.

Delphine intervient à HEC dans les programmes de formation destinés aux coaches.



Yann Sonneck accompagne les organisations, les équipes et les individus dans leurs transformations depuis plus de 10 ans.

Coach certifié HEC et expert en accompagnement au changement, il intervient en France comme à l'étranger pour accompagner les dirigeants à élaborer de nouvelles stratégies, à formaliser leurs projets et à engager durablement leurs équipes dans cette démarche.

Habitué à des problématiques complexes, il interagit seul ou en équipe pluridisciplinaires auprès de dirigeants, de leur comité de direction et de leurs équipes.

Contactez-nous

www.reinventyourself.fr

Delphine Dépy Carron - Tél : +33 (0)6.84.24.40.08 –
Mail : delph@reinventyourself.fr

Yann Sonneck – Tél : +33 (0)6.31.98.17.61 –
Mail : yann@reinventyourself.fr